COBALTO SPA

Envuelto por la riqueza histórica y cultural de un entorno milenario, Cobalto Spa ha sido concebido como un lugar de quietud y serenidad apegado a prácticas de sanación ancestral y al uso de selectos ingredientes provenientes de la naturaleza local.

Cada una de las experiencias de nuestro SPA está inspirado en más de 480 años de sabiduría y tradiciones que llevan a los huéspedes a un estado de bienestar y relajación absoluta.

Despierta tus sentidos como nunca lo imaginaste. La vibrante cultura de Puebla cobra vida en cada tratamiento, se refleja en cada momento de tu experiencia, en donde no existen límites para la renovación plena.

AZUL TALAVERA HOTEL

Infusión de ángeles

Usada antiguamente para limpiar la mente y el cuerpo de la energía negativa, la infusión de ángeles representaba una manera de experimentar un nuevo comienzo. Esta práctica de antaño ha sido ejercida durante varias generaciones en Puebla combinando las propiedades curativas de la herbolaria local. Sólo mediante suaves y profundas inhalaciones es que estos ingredientes trabajan en conjunto para el proceso de desintoxicación.

Nuestras terapeutas le ofrecerán esta relajante infusión antes de comenzar su tratamiento para ayudarle a abrir sus vías respiratorias y limpiar su energía pasada para lograr un nuevo comienzo de salud y bienestar.

AZUL HOTEL TALAVERA

REMEDIOS PERDIDOS

La ciudad de Puebla fue fundada hace más de 480 años y desde entonces la herbolaria ha desempeñado un papel fundamental en los rituales de belleza y de salud en general.

Los antiguos sanadores dedicaron sus vidas a descifrar las propiedades curativas del reino animal, vegetal y mineral para fundamentar su creencia de que Dios y la naturaleza trabajan en armonía para el bienestar de todos. Así, desde el siglo XVIII, los apotecarios de Puebla hicieron uso de semillas, raíces, tallos, hojas, flores y frutas en baños de vapor, infusiones, ungüentos y bolsas de hierbas para sanar todo tipo de malestares.

Las recetas incorporadas en el menú de experiencias de nuestro SPA incluyen algunas de estas fórmulas ancestrales entremezclando el conocimiento hispánico con las culturas prehispánicas para ofrecer tratamientos auténticamente autóctonos pero reinterpretados a nuestra actualidad.

ANTIGUO RITUAL DE PAÑOS PARA PIERNAS CANSADAS

| Energizante y revitalizante

90 min / $1,800 mxn

Por muchas generaciones, las mujeres poblanas usaban el método de los paños preparados con una infusión de romero y canela para aliviar el dolor de piernas, fomentar una mejor circulación y mejorar su apariencia, aplicando después un ungüento con estos mismos ingredientes. Nuestros terapeutas han retomado este ritual, agregando un energizante masaje de cuello, espalda y cabeza para complementar la experiencia de relajación.

CURA DE LODO VOLCÁNICO | Re-mineralizante y desintoxicante

120 min/$2,500 mxn

La Ciudad de Puebla se encuentra rodeada por majestuosos volcanes. Tiempo atrás, los residentes cosechaban el lodo y las cenizas provenientes de estos utilizándolos en rituales de belleza para el rostro y el cuerpo por sus abundantes propiedades minerales. Nuestra Cura de Lodo Volcánico comienza con un exfoliante corporal, utilizando cenizas para remover las células muertas de la piel y mejorar la circulación de la sangre, seguida por una envoltura de lodo con romero y toronjil y concluyendo con un relajante masaje herbal en todo el cuerpo. Por último, una hidratación profunda usando crema de tepezcohuite, una corteza ancestral usada por los ancianos para hidratar y proteger la piel.

AZUL TALAVERA HOTEL

DESINTOXICACION CON LUFFA ORGANICA | Purificante e hidratante

90 min. /$2,200 mxn

Pulido extra suave y cremoso con luffas repletas de exquisito “Elixir de Belleza” a base de espirulina, un alga endémica de México que posee propiedades descongestivas, reafirmantes e hidratantes, elaborado artesanalmente. Seguido por un completo masaje con aceites orgánicos 100% acompañado con técnicas de respiración combinadas con movimientos lentos e intencionales y así crear un espacio ideal para tomar consciencia del momento presente.

RITUALES DEL CUIDADO DE LA PIEL

Los antiguos pobladores de Puebla tenían la creencia de que la piel era la ventana que mostraba la salud general del cuerpo y de la mente, por lo que ponían énfasis en cuidar que su apariencia fuera radiante y saludable.

SPA ofrece una diversidad de tratamientos personalizados que se adaptan a las necesidades específicas de su piel. Cada uno incluye además un suave masaje de rostro, cuello y brazos.

RECETA ANTI- EDAD | Desafiante de la edad, suavizante

90 min / $2,300 mxn

Este extraordinario tratamiento es un ritual de relajación pura y visibles resultados. Su piel recibirá nutrición e hidratación con una suave leche limpiadora y un exfoliante facial seguido por la aplicación de un suero anti-edad y de una crema humectante, restaurando su belleza natural y dejando la piel con una apariencia fresca y más joven.

Particularmente recomendado como tratamiento mensual para un efecto visible de larga duración. El contorno del rostro se reestructurará y la textura de la piel se afina.

Ritual Hecho A La Medida | Personalizado y tonificante

60 min/ $1,900mxn

Un tratamiento que eleva los estándares de los faciales tradicionales. Esta experiencia de cuidado de la piel inicia con una ceremonia de limpieza triple dando a la piel una renovada apariencia.

Incluye un ritual de ocho pasos y una mascarilla personalizada con triple colágeno. Este ritual es un tratamiento para el cuidado de la piel sin precedentes. Tu piel recupera la luminosidad y vitalidad.

VOLCANO DETOX | Hidratante y purificante

60 min / $1,900 mxn

Con propiedades refrescantes y tonificantes, este ritual desintoxicante de gran alcance, con vidrio volcánico y carbón vegetal activo, disminuye la sensibilidad de la piel y elimina las impurezas al tiempo que calma y nutre la piel.

Una mezcla de reflexología de manos y pies acompaña es tratamiento, seguido de un suave masaje de drenaje linfático para disminuir la hinchazón, eliminar la toxicidad y reducir las imperfecciones.

ELIXIR DE JUVENTUD | Revitalizante y energizante

60 min/ $1,900 mxn

Un “coctel energizante” para magnificar y preservar el brillo natural de la piel más joven. Este tratamiento es la experiencia perfecta para quienes buscan comenzar a cuidar su piel adecuadamente desde una edad temprana. Creado para pieles jóvenes de cualquier tipo y se adapta mejor cuando el cutis aparece opaco o antes de un evento importante Particularmente.

SENTIDOS DE CUERPO

Su cuerpo es el reflejo de su historia. Los poblanos creían en cuidarlo con dignidad y respeto por uno mismo. Inspirados en nutrir el cuerpo a través de los recursos naturales de la tierra, estos tratamientos corporales dejaran su piel con un aspecto fresco, relajado y renovado.

LUCES DE LAS ESTACIONES | Versátil y envolvente

120 min / $2,800 mxn

Un ritual holístico inspirado en los ciclos de las estaciones, comenzando con una exfoliación corporal completa de higo purificador, bergamota y rosa para después tranquilizar con un masaje de cabeza, rostro, mano y pies, seguido por una aplicación fría en piernas con toallas perfumadas con menta y pasto recién cortado y un masaje de piernas vigorizante, terminando con un masaje que estimulará estomago escote, espalda y brazos con aceite seco de pies y flor de escoba. Variadas y sorprendentes sensaciones para purificar, clamar, vigorizar y estimular el cuerpo.

TIEMPO PARA SOÑAR | Estimulante y re-energizante

90 min / $2,200 mxn

Inspirado en los campos de verano, este tratamiento está pensado para recuperar energía, calentar el cuerpo y mejorar el estado de ánimo. Una exfoliación de cuerpo completo con la deliciosa fragancia de miel y flor de escoba promoverá la circulación y renovación celular. Después de un aceite seco caliente humectará la piel y un masaje energético en piernas, espalda y brazos estimulará el cuerpo de pies a cabeza para una sensación parecida a los rayos solare a la piel.

MASAJES

Inspirados en las antiguas tradiciones poblanas de sanación y sus ancestrales recetas, nuestros terapeutas hacen uso de estas prácticas combinándolas con ingredientes terapéuticos de alrededor del mundo para restaurar el equilibrio de su cuerpo.

MASAJE TALAVERA | Tradición y Raíces

60/90 min - $1,800/ $2,250 mxn

Algunos dicen que la cultura de Puebla se define por la presencia de la talavera, tradición que ha inspirado a nuestro tratamiento insignia combinando relajación, alivio profundo muscular y terapia caliente. Este masaje personalizado incorpora nuestras Makas de talavera ayudando a incrementar la circulación y reducir la inflamación.

MASAJE INTUITIVO | Personalizado y terapéutico

60/90 min - $1,800/ $2,250 mxn

Un masaje personalizado de acuerdo con la elección del huésped para restaurar la energía natural y el equilibrio del cuerpo. Los terapeutas emplearán pindas de semillas calientes y diversas técnicas de masaje para encontrar la de mayor beneficio a sus necesidades, ayudando a aliviar la tensión muscular.

AZUL TALAVERA HOTEL

MASAJE REMEDIOS ESENCIALES | Reavivante

60/90 min - $1,500/ $2,000 mxn

Deje que su intuición elija la mezcla de aromaterapia más adecuada para el estado actual de su cuerpo. Nuestra versión de este masaje de aromaterapia es única gracias a los ingredientes que infusionamos en cada mezcla de aceites que en conjunto contribuyen en renovar y sanar su cuerpo tal y como lo hacían los antiguos herbolarios. Estos ingredientes son transformados en ungüentos para calmar y sanar el cuerpo desde adentro hacia afuera con un relajante masaje de incomparable sensación de bienestar.

| Infusión relajante

Bergamota, té de tila, albahaca y flor de naranja.

Antiguos usos: Esta infusión se empleaba cuando los bebes no podían dormir o cuando algún miembro de la familia se encontraba bajo presión

| Alivio de dolor muscular

Menta, té limón, romero y mejorana.

Antiguos usos: El ungüento de esta mezcla se utilizaba para aliviar el dolor muscular aplicándolo con suaves masajes.

AZUL HOTEL TALAVERA

| Aceite Energizante

Albahaca, pericón, verbena, canela y menta

Antiguos usos: Cuando se necesitaba de un

Estimulante natural, este aceite era aplicado en todo el cuerpo

después del baño.

SENTIDOS DE INICIACION

Pensando en aquellos jóvenes huéspedes mayores de 12 años, hemos creado

una versión de nuestros tratamientos de salón de belleza adaptada a ellos para

que, junto con sus padres disfruten de un momento especial.

RITUAL PETIT MANICURE Y PEDICURE

60 MIN

$850 MXN

Placer para manos y pies de los pequeños. Este tratamiento incluye una

exfoliación suave, pulido de uñas y esmalte

(no se remueve cutícula en niños

menores de 12 años)

| TRATAMIENTO MADRE E HIJA

60 MIN

$3,200 MXN

Una experiencia especial de unión para madres e hijas.

Comienza con un masaje relajante de espalda seguido de un

tratamiento hidratante facial

| TRATAMIENTO PADRE E HIJO

60 MIN.

$3,200 MXN

Un momento para compartir entre padres e hijos que consiste en un

ritual de pedicure y un relajante y terapéutico masaje de espalda.

La presencia de un padre o tutor es requerida en cualquiera de estos

tratamientos

AZUL HOTEL TALAVERA

| EL TOQUE FINAL

NUESTROS SERVICIOS DE MANICURE Y PEDICURE INCLUYEN REMOCIÓN DE CUTÍCULA, PULIDO DE UÑAS Y ESMALTE.

SPA MANICURE

60 MIN

$700 MXN

ESTE SERVICIO HONRA SUS MANOS CON RICOS INGREDIENTES NATURALES INSPIRADO EN LOS SECRETOS DE BELLEZA. TERMINE CON UN PULIDO PARA HACER BRILLAR SUS UÑAS O CON ESMALTE DE COLOR DE SU ELECCIÓN.

SPA PEDICURE.

60 MIN

$850 MXN

DISEÑADO PARA EL RESCATE DE LA PARTE QUE RECIBE LA MAYOR CARGA DEL CUERPO. UN BAÑO Y EXFOLIACIÓN DE PIES. UN MASAJE QUE AYUDARA A LIBERAR LA ENERGÍA ESTANCADA, REDUCIR LA TENSIÓN Y LA ACUMULACIÓN DE LÍQUIDOS. ESTE TRATAMIENTO OFRECE UNA RENOVADA EXPERIENCIA PARA SUS PIES Y PIERNAS.

AZUL HOTEL TALAVERA